

**Podstawowe badania laboratoryjne.**

Trzy pierwsze badania są badaniami podstawowymi, dobrze byłoby mieć je na pierwszą wizytę, jeżeli posiadasz takie, zrobione nie później niż 3 miesiące to zabierz je ze sobą.

**-morfologia**

**-glukoza**

**-profil lipidowy – cholesterol, trójglicerydy, LDL, HDL**

Inne badania (podstawowe), o których wykonanie może poprosić cię dietetyk:

-insulina na czczo

- badania zaburzeń glikemii – test obciążenia glukozą - krzywa cukrowa i insulinowa

-profil tarczycowy – TSH, T3, T4, przeciwciała antyTPO i antyTG

-profil nerkowy - mocznik, kreatynina, kwas moczowy

-profil wątrobowy - bilirubina, ALAT, AspAT, ALP, GGTP

- badania w kierunku nietolerancji glutenu/celiakii -badanie genetyczne HLA-DQ2 HLA-DQ8

przeciwciała klasa IgA i IgG: EmA, AGA, antyTG

- inne testy i badania na nietolerancje pokarmowe

Pamiętaj dietetyk nie daje skierowań na badania laboratoryjne, może jedynie zasugerować pacjentowi wykonanie takich badań, ( jeżeli nie pokoją go objawy wynikające z wywiadu zdrowotnego) w celu lepszej oceny stanu zdrowia pacjenta i dobraniu odpowiedniej diety.